

# Skiclub Schaan

SAISON 2013/14  
CLUBINFO 1



## EDITORIAL

Die Wintersaison 2013/14 steht vor der Tür. Mit Freude und Spannung erwartet der Skiclub Schaan die Eröffnung der Pisten im Malbun und die erste Talfahrt auf den Brettern, die die Welt bedeuten. Während den schneelosen Monaten wurden zahlreiche Vorbereitungen für die kommende Saison getroffen und Neuerungen in die Wege geleitet, die – so hoffen wir – auf Anklang stossen:

Für intensive Diskussionen gesorgt hat die Tatsache, dass der Skiclub Schaan – anders als Vereine in anderen Sportarten – die aktiven Mitglieder relativ jung verliert, sofern sie nicht den Weg des Leistungssports einschlagen. Dem versuchen wir mit der neuen J+S-Gruppe entgegenzuwirken. Sie ist das bislang fehlende Glied zwischen dem Samstagstraining und der Renngruppe. Wir sind gespannt und freuen uns über Eure Rückmeldungen.

Auf vielfachen Wunsch wurde das Konditionstraining für die Kinder erstmals ganzjährig durchgeführt. Ein grosses Dankeschön an dieser Stelle an Larina Hermann, Sophie Walter und Lorenz Wohlwend, die das Kondi der Kinder mit viel Engagement leiten.

Ein soziales Netzwerk waren wir schon immer, neu ist der SCS auch bei den virtuellen sozialen Netzwerken mit dabei und betreibt als Ergänzung zur Homepage eine Seite auf facebook: [www.facebook.com/skiclubschaan](http://www.facebook.com/skiclubschaan)  
Schaut rein, teilt uns, kommentiert und hebt den Daumen.

Alle Daumen hoch auch für Arno Camenisch! Der Bündner Autor hat für die Clubinfo zum literarisch vernachlässigten Thema Skifahren gedichtet. Mit den Preisen für sein literarisches Schaffen, den Übersetzungen seiner Bücher in mehr als ein Dutzend Sprachen und den lobenden Artikeln in Zeitungen und Zeitschriften könnte er sämtliche Pisten im Malbun pflastern. Soll er aber nicht.

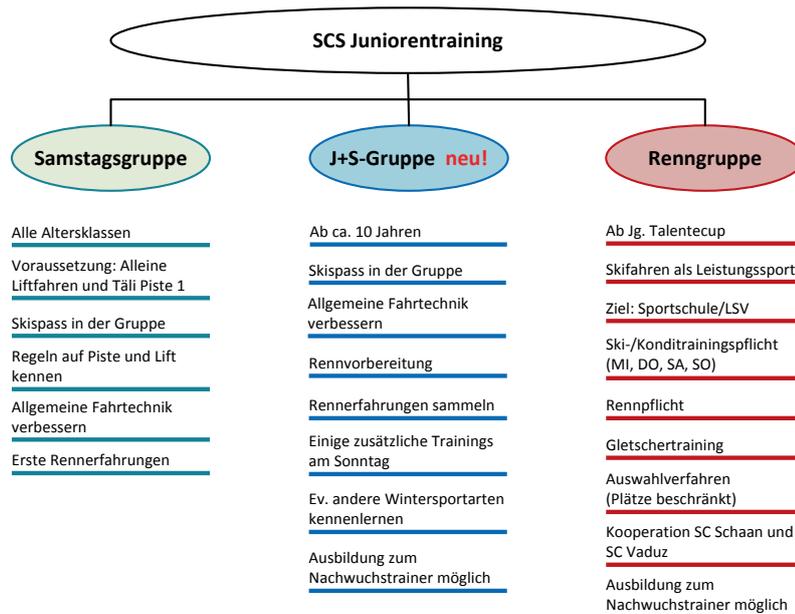
Wir wünschen Euch viel Spass bei der Lektüre. Ski Ahoi!

Für den Vorstand  
Leonie  
Redaktion Clubinfo



## SCS JUNIORENTTRAINING: NEUE J+S-GRUPPE

In die Saison 2013/14 startet der Skiclub Schaan mit einem neuen Angebot im Juniorenttraining: Die neue Jugend+Sport-Gruppe schliesst die bisherige Lücke zwischen dem reinen Samstagstraining und der Renngruppe.



Im **Samstagstraining** von 9 bis 13 Uhr gut aufgehoben sind alle Kinder, die mit anderen Kindern Spass auf der Piste haben und den Eltern irgendwann stilsicher davon sausen möchten. Voraussetzung ist, dass die Kinder selber Lift und die Täli-Piste 1 fahren können. Neben der allgemeinen Fahrtechnik werden die wichtigsten Regeln auf Piste und Lift vermittelt. Zudem ist ein erstes Hineinschnuppern in den Skirennzirkus möglich, z.B. beim Talentecup.

Für Kinder, bei denen der Skisport an erster Stelle der Freizeitaktivitäten steht und die das Skifahren als Leistungssport betreiben wollen, gibt es die **Renngruppe** mit markant höherer Trainingsintensität: Neben dem Konditionstraining wird am Mittwoch, Samstag und Sonntag im Schnee trainiert. Die Teilnahme an Rennen ist obligatorisch. Da die Plätze in der vom SC Schaan und SC Vaduz gemeinsam betriebenen Renngruppe beschränkt sind, wird ein Auswahlverfahren durchgeführt. Ziel ist der spätere Besuch der Sportschule und der Eintritt in den LSV.

Was aber ist mit den Kindern, die vom Ski(renn)fieber infiziert sind, die aber die Qualifikation für die Renngruppe nicht geschafft haben oder nicht in den LSV möchten? Für diese Kinder hat der Skiclub Schaan die **J+S-Gruppe** ins Leben gerufen. An einigen zusätzlichen Trainingseinheiten am Sonntag wird u.a. die Möglichkeit gegeben, sich auf Rennen vorzubereiten. Gefahren wird auf und – bei guten Bedingungen – abseits der Pisten. Voraussichtlich wird auch einmal eine alternative Wintersportart wie zum Beispiel Eishockey, Firngleiten oder Schneeschuhwandern ausprobiert. Wir sind zuversichtlich, mit der J+S-Gruppe die Basis dafür zu legen, dass auch ältere Kinder mit Freude im Skiclub bleiben.

Gerne nehmen wir Euer Feedback zur neuen J+S-Gruppe sowie zu den Juniorentrainings entgegen, sei es persönlich, über Email oder facebook. Wir wünschen uns einen lebendigen, aktiven Club, in dem die Kinder mit Freude Ski fahren und wertvolle Erfahrungen für ihr Leben sammeln.

<b>Kaderläufer:</b>	Tina Weirather, Alexander Hilzinger, Jessica Hilzinger, Simeon Neukom
<b>Rennggruppe:</b>	Madeleine Beck, Marie Gritsch, Samuel Nestler
<b>Trainer Rennggruppe:</b>	Yanick Büchel, Simon Heeb, Martina Miller, Tino Real
<b>Trainer SCS:</b>	Gerri Hermann, Larina Hermann, Pierina Hermann, Xander Hilti, Manuela Hoop, Leonie Risch, Anna Senteler, Stefanie Verling, Sophie Walter, Laura Wenaweser (Stand Redaktionsschluss)

## RENNGRUPPE IM SOMMER: DOLCE FAR NIENTE? NO!

Ab Mai standen bei der Rennggruppe Schaan Vaduz zusätzlich zum wöchentlichen Konditionstraining am Donnerstagabend mindestens einmal im Monat längere Ausdauerseinheiten am Samstag auf dem Programm. Hauptziel: Verbesserung der Grundkondition und Koordination durch Biken, Wandern, Rollerbladen oder Laufen. In den Sommerferien wurden mehrtägige Kondicamps angeboten. Geschlossen nahm die Rennggruppe am Kids-Triathlon in Vaduz teil. Ein sehr schöner Anlass, bei dem polysportive Fähigkeiten gefordert sind, aber auch bestens gefördert werden. Zudem stellten alle Kinder beim UBS-Kids-Cup und beim Migros-Sprint ihr Leichtathletiktalent unter Beweis. Um selber zu erleben, was das Konditionstraining bringt, wurden im Juni sowie vor den Herbstferien erstmals obligatorische Konditionstest durchgeführt. Geprüft wurden u.a. Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Sprung- und Rumpfkraft, Kraft allgemein sowie die Ausdauerleistung. Getestet wurde mit Übungen wie z.B. Liegestützen, Sprints, oder Rumpfbeugen. Die vermehrten Ausdauerseinheiten haben sich gelohnt. Alle Kinder konnten sich über den Sommer steigern und zum Teil sehr starke Leistungen erzielen.

Martina Miller



## SCHNEEJUCHEE! – EINLADUNG ZUR SAISONERÖFFNUNG

Sofern es Frau Holle gut mit uns meint, startet das reguläre Wintertraining am Samstag, 14. Dezember 2013. Das ist nach der langen schneelosen Zeit Grund zu feiern. Deshalb lädt der Skiclub Schaan alle SCS Kinder mit ihren Familien sowie Trainerinnen und Trainer anschliessend an das Training um 13 Uhr zum gemeinsamen Käsknöpfl-Essen in die Engelburg ein. Gehen die Sessellifte im Malbun erst eine Woche später in Betrieb, verschiebt sich der Anlass auf den 21. Dezember 2013.

Anmeldungen bitte bis spätestens Montag, 2. Dezember 2013, an Stefanie Verling: 0041 79 487 97 06, stefanie.verling@dsl.li



Foto: Nils Winterberg

## SPONSORENLAUF 2013: KEIN K.O. NACH DER 260STEN RUNDE

Die Finnenbahn Dux wurde am 19. September 2013 von den Junioren des Skiclub Schaan auf eine harte Probe gestellt: In den vorgegebenen 20 Minuten rannten 35 Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren insgesamt 263 Runden. Dies entspricht der beachtlichen Zahl von umgerechnet 120 Kilometern, also ungefähr der Strecke von Schaan nach Zürich! Die Finnenbahn hielt dieser Belastung stand, die Läufer ebenfalls. Sie durften sich nach dieser tollen Leistung zusammen mit den vielen anwesenden Eltern, Nanas und Nenis, Gottas und Göttis am Grill verpflegen.

Herzlichen Dank allen Sponsoren und Sponsorinnen, die mit ihrem Beitrag die Jugendförderung des Skiclubs unterstützen!



## SKI- UND WINTERSPORTARTIKELBÖRSE 2013

Joggen ist billiger, Fernsehen ebenfalls. Beim – viel lässigeren – Skifahren müssen die Kosten aber auch nicht explodieren. Vor allem für Kinder, die ständig aus Kleidung und Ausrüstung herauswachsen, bietet die Ski- und Wintersportartikelbörse des SCS eine gute Möglichkeit preiswert einzukaufen. Für Einsteiger geht die Rechnung auf, weil die Artikel weiterverkauft werden können. Und selbst für Rennfahrer mit eigenem Topmaterial findet sich die eine oder andere günstige Ergänzung, seien es Rückenpanzer, Helm, Handschuhe oder Trainingsskis. Dieses Jahr führte der Skiclub Schaan die Ski- und Wintersportartikelbörse bereits zum 18. Mal durch. Fast 200 Artikel wechselten unter fachkundiger Beratung ihre Besitzer. Kaffee, Gipfeli und Kuchen stärkten Besucherinnen sowie Besucher und versüssten das Einkaufserlebnis.



## DER SKICLUB SCHAAN STELLT SICH VOR



**Jan Schwenninger**

7 Jahre

**Was ich am Skifahren mag:**

Am liebsten springe ich über Schanzen und fahre über Hindernisse im Funpark. Toll finde ich auch, durch Törli zu fahren

**Was ich am Skifahren nicht mag:**

Am wenigsten gerne mache ich Pausen. Die sind soooooo langweilig.

**Was ich sonst noch mag:**

Im Winter mag ich Bob fahren und Schneeballschlachten. Im Sommer spiele ich gerne Tennis und mit Papa und meinem Bruder Niels Fussball.

**Und denn no:**

Ich fände es cool, wenn wir im Skitraining noch mehr durch Törli fahren würden. Und wenn wir schon Pause machen müssen, dann möchte ich einmal im Schnee Fussball spielen.



**Leonie Risch**

Redaktion Clubinfo

**Was ich am Skifahren mag:**

Das Gefühl in den Kurven. Das (bisschen) Tempo. In Bewegung sein, draussen. Die Kälte im Gesicht. Das Glitzern des Schnees. Leute treffen am Lift. Miterleben, wie die Kinder Freude am Skifahren haben und Fortschritte machen. Das Geplauder der Kinder auf dem Sessellift. Die Aufregung am Start. Im Ziel ankommen.

**Was ich am Skifahren nicht mag:**

Regentropfen auf der Skibrille. Hohe Sessellifte.

**Was ich sonst noch mag:**

Ideen und Projekte haben. Schneeschaufeln. Schlafen, am liebsten am Mittag. Bücher, Bilder, Cordhosen. Thalwil und Malbun. Velofahren. Two Gallants im Ohr, Selig im Auto, Bruce Springsteen live. Meine Arbeit (meistens). Meine Familie (immer).

**Und denn no:**

Wia wett wössä, dass es ned goht, wenn's ned probiert häscht.



**Janosch Beck**

9 Jahre

**Was ich am Skifahren mag:**

Rennen fahren, Schanzen springen, die Piste hinunterflitzen, im Skiclub trainieren.

**Was ich am Skifahren nicht mag:**

Verlieren, umfallen, anziehen.

**Was ich sonst noch mag:**

Tschutta, Wii, Velofahren, Lesen, Lego, Käsknöpfli.

**Und denn no:**

Bliib ski cool.



**Stefanie Verling**

Chefin Unterhaltung,  
Trainerin

**Was ich am Skifahren mag:**

Sommer war noch nie, Sommer wird nie mein Ding sein. Ich bin ein richtiges Winterkind. Seit ich 2 Jahre alt bin, fahre ich Ski – und das wird auch für immer so bleiben! ☺

**Was ich am Skifahren nicht mag:**

Am Skifahren gibt es nichts Schlechtes. Fröhliche Gesichter, schönste Jahreszeit, Spass, alles ist mit dabei. Ausser es «pföhnet» im Malbun so fest, dass man nicht fahren kann.

**Was ich sonst noch mag:**

Seit meinen jungen Jahren bin ich im Skiclub und betreue nun seit 3 Jahren die Kids im Winter! Das ist eine tolle Erfahrung und macht viel Spass!

**Und denn no:**

Ich freue mich auf die kommende Saison und hoffe auf viele tolle Skitage!

---

## ARNO CAMENISCH

**l'hiver**

la skitura e l'aventura  
il clettverschluss il risverschluss  
las schnallas e las fallas  
las cantas e las curvas  
l'abfahrt e la talfahrt  
il stuz ed il sturz



# VERANSTALTUNGEN 2013/2014

Stand Redaktionsschluss. Änderungen siehe [www.facebook.com/skiclubschaan](http://www.facebook.com/skiclubschaan) oder [www.skiclubschaan.li](http://www.skiclubschaan.li)

Konditionstraining für Kinder, 17.15–18.30 Uhr, optional 18.45	Jeweils donnerstags
Konditionstraining Renngruppe, 18.30–20 Uhr	im Resch
Konditionstraining für Erwachsene, 20–21.00 Uhr, optional 21.45	
Elterninfo	28. November 2013
Saisonstart der Bergbahnen Malbun	07. Dezember 2013
Start Wintertraining SCS mit Season-Opening	14. Dezember 2013
Rivella Family Contest, Flumserberg	15. Dezember 2013
Weitere Daten und Austragungsorte: <a href="http://www.familycontest.ch">www.familycontest.ch</a>	
Brillen Federer Cup 1 (Jg. 1998–2004)	28. Dezember 2013
Kinderskitage	29. und 30. Dezember 2013
Brillen Federer Cup 2 und 3 (Jg. 1998–2004)	05. Januar 2014
Beweg di met üs (sechs Samstagvormittage)	ab Mitte Januar
Brillen Federer Cup 4 (Jg. 1998–2004)	08. Februar 2014
Hilti-Rennen (Piste Haita)	15. Februar 2014
Fischer-Cup, Madrisa (Jg. 1998–2008)	23. Februar 2014
Heidegger Talentecup (Jg. 2002–2006)	03. bis 5. März 2014
Kinderskirennen, Club- und Sponsorenrennen	08. März 2014
Brillen Federer Cup 5 und 6 (Jg. 1998–2002)	08. und 9. März 2014
Migros Grand-Prix, Wildhaus (Jg. 1998–2008)	16. März 2014
Weitere Daten und Austragungsorte : <a href="http://www.gp-migros.ch">www.gp-migros.ch</a>	
Häsi Race (Jg. 1998–2004)	19. März 2014
LGT-Talenterennen (Fischer Cup, Jg. 1998–2008)	22. März 2014
TAK: Sprachkonzert von Arno Camenisch mit Bern ist überall, <a href="http://www.arnocamenisch.ch">www.arnocamenisch.ch</a>	28. März 2014

---

## IMPRESSUM

Homepage: [www.skiclubschaan.li](http://www.skiclubschaan.li)  
facebook: [www.facebook.com/skiclubschaan](http://www.facebook.com/skiclubschaan)  
Email: [info@skiclubschaan.li](mailto:info@skiclubschaan.li)  
Rückmeldungen zur Clubinfo: [clubinfo@skiclubschaan.li](mailto:clubinfo@skiclubschaan.li)

**Vorstand SCS und freie Mitarbeiter:** Günter Hilzinger, Frank Schwenninger, Harald Verling, Jürgen Gritsch, Ursina Hilti, Patrick Insinna, Andrea Leu, Urs Neukom, Laura Wenaweser, Claudia Lampert-Beck, Leonie Risch, Stefanie Verling