



Clubinfo 1

SAISON 2015/16 | NOVEMBER 2015



EDITORIAL

Geschätzte Clubmitglieder,
liebe Eltern, Trainerinnen und Trainer,
liebe Sponsoren, Gönner und Freunde des Skiclub Schaan,

Die Skisaison startet in wenigen Wochen und wir fiebern dem Saisonstart im Malbun entgegen. Die Renn- und Veranstaltungstermine sind geplant. Wichtige Informationen dazu sind auf unserer Homepage abgebildet.

Kurz nach der Sommerpause haben bereits die Vorbereitungen für die heurige Skisaison begonnen. Wir konnten auch schon zwei Anlässe abhalten. Im September fand der Sponsorenlauf statt, an dem die Kinder begeistert teilnahmen. Als nächstes führten wir am 24. Oktober 2015 zum bereits 22. Mal unsere Ski- und Winterbörse durch. Das grosse Angebot hat auch dieses Jahr wieder viele Besucher in den SAL nach Schaan gelockt.

Selbstverständlich führen wir auch dieses Jahr wieder das Konditraining für Kinder und Erwachsene durch. Das Erlernen von vielseitigen sportartrelevanten Bewegungsabläufen und Fertigkeiten ist das Ziel des Trainings. Spiel und Spass sollen dabei aber ebenfalls nicht zu kurz kommen.

Unser Ziel ist es auch in dieser Saison, unseren Kindern mit einem gut ausgebildeten Trainerteam optimale Trainingsmöglichkeiten zu bieten. Dabei soll der Spass am Skifahren immer im Vordergrund stehen.

Der Skiclub Schaan organisiert auch in diesem Winter wieder zahlreiche Rennen und Vereinsanlässe. Um diese Events durchzuführen, braucht es immer fleissige Helfer. Wir hoffen dabei darauf, dass viele unserer Mitglieder bereit sind, tatkräftig mitzuhelfen.

Letztlich möchte ich noch die hervorragende Leistung unseres Clubmitglieds Tina Weirather hervorheben, die beim Weltcup-Start in Sölden den ausgezeichneten dritten Rang im sehr anspruchsvollen Riesenslalom erringen konnte. Wir wünschen ihr weiterhin viel Erfolg und drücken ihr fest die Daumen.

Bis zum Saisonstart im Dezember wünschen wir Euch eine schöne Zeit und freuen uns bereits jetzt auf die vielen gemeinsamen Stunden im Schnee.

Peter Schierscher
Präsident

GNOTREUHAND



VERWO+

DER SCS-VORSTAND IN DER SAISON 2015/16



v.l.n.r. Thomas Beck (LSV-Rat), Urs Neukom (Material), Peter Schierscher (Präsident), Geri Hermann (J+S-Coach), Ursina Hilti (JO-Leiterin), Harald Verling (Vizepräsident), Andrea Beck (Sekretariat), Frank Schwenninger (Kassier), Laura Wenaweser (Beisitzerin), Jürgen Gritsch (Material)

KADERLÄUFER

Tina Weirather – Nationalmannschaft

Mit dem dritten Platz beim Weltcup-Auftakt in Sölden ist Tina Weirather hervorragend die neue Saison gestartet. Der SCS gratuliert Tina zu diesem Topergebnis und wünscht ihr noch viele solche Momente.



Das gute Abschneiden gleich zu Saisonbeginn war auch deshalb möglich, weil sich Tina von der im Februar 2014 zugezogenen Verletzung erholt hat. Gemeinsam mit dem Schweizer Damenteam und ihrem neuen Trainer Andreas Evers, dem ehemaligen Betreuer von Hermann Maier und Michael Walchhofer, konnte Tina intensiv an ihrer Kondition und Technik arbeiten. Die Skitrainings im Sommer und Herbst absolvierte sie überwiegend in Zermatt und Saas Fee. Dank der guten Verhältnisse in den heimischen Bergen waren Trainings in Übersee nicht notwendig. Tina fühlt sich vor allem in der Abfahrt stark und freut sich auf die Speed-Rennen. Im Riesenslalom sei sie noch nicht ganz gefestigt; sie berichtet von einigen kleinen «Aussetzern». Insgesamt ist Tina sehr zuversichtlich, im Weltcup erneut ganz vorne mitmischen zu können.

Jessica Hilzinger – Deutscher Skiverband

Im Mai 2015 hat Jessica Hilzinger vom LSV zum Deutschen Skiverband (DSV) gewechselt. Jessica berichtet, dass sie sich rasch in das neue Team integrieren konnte und sich sehr wohl fühlt. Umfeld und Trainingsbedingungen passen.



Dank harten und abwechslungsreichen Konditionstrainings sowie Schneekursen auf den Gletschern Europas ist Jessica auf die neue Rennsaison bestens vorbereitet. Sie möchte im Europacup fest Fuss fassen und freut sich auf die ersten Rennen anfangs Dezember in Norwegen.

Neben dem Skifahren besucht Jessica das Gertrud-von-le-Fort Gymnasium im bayrischen Oberstdorf. Die «Partnerschule des Wintersports» ist darauf ausgerichtet, Spitzensport und schulische Erfordernisse in Einklang zu bringen. Jessica plant, in rund 1½ Jahren mit der Matura abzuschliessen. Wir drücken ihr die Daumen für die Saison 2015/16 und verfolgen ihren weiteren Weg gespannt.

Nachwuchs- und Jugendkader

Mit Marie Gritsch, Samuel Nestler und Simeon Neukom hat der SCS gleich drei Nachwuchstalente im LSV.

In den schneelosen Monaten arbeiteten unsere LSV-ler vor allem an ihrer Kondition. Zu den Highlights zählten die viertägige Wanderung durch das Rhätikongebiet, der Tag auf der Sprungschanze im Montafon sowie der Besuch eines Bikeparks im Brandnertal. Im September trainierten sie bereits im Schnee; allerdings nicht im Freien, sondern in der Skihalle in Peer (Belgien). Weiter an der Technik gefeilt wurde dann im Oktober auf dem Gletscher.



Marie (Jg. 2003) ist der Übertritt in die Sportschule und den LSV gut gelungen. Sie schätzt das angenehme Klima in der Gruppe und will im kommenden Winter einige gute Resultate herausfahren.



Samuel (Jg. 2003) musste sich im Oktober nochmals einer Operation unterziehen, da das Knie nach dem Kreuzbandriss im Januar 2015 nicht wunschgemäß verheilt ist. Er möchte so schnell als möglich wieder Skifahren zu können. Wir schliessen uns diesem Wunsch an.



Simeon (Jg. 2001) hat sich von seiner Rückenverletzung erholt und konditionell gute Fortschritte erzielt, was er im Powertest unter Beweis stellen konnte. Simeon geht topmotiviert in die neue Saison.

Gebt Gas und habt Spass!

RENNGRUPPE: DIE 5 T'S ZUM ERFOLG (TALENT, TECHNIK, ... TRAINING, TRAINING, TRAINING)



Willst Du bei Skirennen vorne mitfahren, genügt das Samstags-training nicht. Es gilt, bereits früh viel auf den Skiern zu stehen. Auf Basis einer soliden Grundposition muss die Renntechnik aufgebaut, eingeübt und verfeinert werden. Dafür bietet der Skiclub Schaan gemeinsam mit dem Skiclub Vaduz die Renngruppe für Kinder ab 9 Jahren an.



Die Kinder in der Renngruppe profitieren ganzjährig vom auf das Skifahren ausgerichteten polysportiven Konditionstraining mit speziellen Kondiblocks in den Sommerferien (z. B. Rollerbladen auf dem Rheindamm, Velo- und Wandertouren in der Region). Im Winter trainiert die Renngruppe dreimal pro Woche im Malbun, in und abseits der Stangen. Zudem fahren die Renngrüpler pro Saison rund 15 regionale Rennen, bei denen sie von ihren Trainern und Trainerinnen betreut werden. Um sich optimal darauf vorzubereiten, geht es im Herbst an drei Wochenenden auf den Kaunertaler Gletscher. Ein Erlebnis für die Kinder nicht nur wegen der Lageratmosphäre, sondern auch wegen des Rummels auf dem Berg: Rennfahrer aller Alterskategorien und Nationen treffen sich am Gletscherlift.



2015/16 trainieren vom SCS folgende Kinder in der Renngruppe: Madeleine Beck (Jg. 2004), Janosch Beck (Jg. 2004), Alessia Verling (Jg. 2005), Felix Gritsch, Lorin Beck und Lili Beck (alle Jg. 2006). Vom Skiclub Vaduz sind Andrin Broder (Jg. 2004) und Mårten Seger (Jg. 2004) mit von der Partie.

Sie alle können sich über die neuen Team-Rennanzüge freuen, mit denen die Renngruppe dank grosszügiger Sponsoren ausgestattet wird. Pssst: Die Team-Rennanzüge sind das geheime 6. T, das zusätzlichen Schub verleihen wird. Nicht weitersagen.

Du willst auch in die Renngruppe? Sag es Deinem Trainer, rede mit Deinen Eltern. Fragen beantwortet Euch Ursina Hilti oder Laura Wenaweser. Auch die jetzigen Renngruppenkinder und deren Eltern geben gerne Auskunft.

Trainer der Renngruppe SCS/SCV: Laura Wenaweser (Cheftrainerin), Alexander Hilzinger (neu), Tino Real (Skitraining am Mittwoch), Cedric Stähli (neu), Martina Miller (Kondi), Simon Heeb.

Simon wird in dieser Saison berufsbedingt weniger Trainereinsätze leisten. Nach der Silbermedaille an der Schweizermeisterschaft der Innendekorateure im Oktober 2015 👍 kann er nun voraussichtlich an den WorldSkills Europe 2016 in Göteborg und bei den österreichischen Meisterschaften in Salzburg als Bodenleger antreten. Wir drücken die Daumen – Simon, go for Gold!

Ein fester Boden ist die beste Basis, um eine solide Grundlage zu legen!??

SCS – SPRUNGBRETT FÜR WELTCUP UND LAUFSTEG

Dass der Skiclub Schaan schnelle Rennfahrerinnen und Rennfahrer am Start hat, ist Tradition. Neu ist, dass unsere Junioren auch als gefragte Models zum Einsatz kommen.

Im letzten Jahr strahlte Jan für die BEVO von den Plakatwänden (siehe Clubinfo 1/2015 auf www.skiclub-schaan.li). Diese Saison wurde Lilis Rennfoto als Aushängeschild für die schweizweite Kampagne des Migros Grand Prix ausgewählt. Der SCS freut sich über diese Präsenz auf den Werbeflächen und nimmt weitere Anfragen gerne entgegen. ☺

Apropos Migros Grand Prix: Der Migros GP ist das grösste Kinderskirennen der Schweiz. Am 6. März 2016 findet das Rennen in Wildhaus statt. Piste und Lauf sind darauf ausgerichtet, dass jeder ins Ziel kommen kann. Und es warten jede Menge Attraktionen auf die Rennläufer und Rennläuferinnen. **Nicht verpassen, anmelden: www.gp-migros.ch**



DOODLE INS GLÜCK

Der Terminkalender des SCS ist voll (siehe Rubrik «Veranstaltungen»). Alleine kann der Vorstand diese Anlässe nicht stemmen. Damit die Saison erfolgreich über die Bühne gehen kann, braucht es das persönliche Engagement der Clubmitglieder.

Neben der Organisation der Ski- und Konditionstrainings muss der Skiclub Schaan seinen Teil dazu beitragen, dass die Kinder und Jugendlichen in der Region die Möglichkeit haben, Skirennen auf allen Leistungsniveaus zu fahren. Die Rennen im Malbun werden von den sieben Liechtensteiner Skiclubs veranstaltet. Der SCS hat dieses Jahr die Verantwortung für das 1. Rennen des Brillen Federer Cups am 27. Dezember 2015. Komplettiert wird die Saisonplanung durch verschiedene Anlässe, die dem aktiven Clubleben dienen und einen Beitrag zur Finanzierung der Trainings leisten.



Helferaufrufe per Email hatten in der Vergangenheit schwache Rücklaufquoten. Deshalb hat der Skiclub Schaan neue Wege beschritten: Im Herbst haben die Eltern aller aktiven Junioren eine Doodle-Umfrage erhalten. In dieser sind sämtliche Anlässe des kommenden Winters inkl. benötigter Helferzahl aufgelistet. So kann sich jeder dort eintragen, wo es neben den familiären und beruflichen Verpflichtungen passt und sich die Termine freihalten.

Die Doodle-Umfrage weist bereits eine erfreuliche Antwortrate auf (yupieh!). Aber es hat noch freie Plätze. Gebt Euch einen Ruck – für den Skisport, für die Kinder, für die Gemeinschaft, für Eure Gesundheit (frische Luft, Bewegung!), für das gute Gefühl... Und es macht sogar Spass.

Natürlich sind auch Clubmitglieder ohne aktive Junioren gern gesehene Helfer. Mailt uns. Hier kommt Ihr direkt zur Doodle-Umfrage: <http://doodle.com/e5t4wgc35fxnfyag>

SPONSORENLAUF 2015: DÖRF'S A BETZLE MEH SII? – JO, GÄRN.

Am Freitag, 18. September 2015, fiel um 17.30 Uhr auf der Finnenbahn Dux der Startschuss zum alljährlichen Sponsorenlauf. Das Wetter war nicht vom Feinsten, trotzdem gaben unsere Junioren und Juniorinnen während 20 Minuten ihr Bestes.

Die Anstrengung lohnte sich doppelt: Einerseits zeigte der Lauf den Kindern, wo sie konditionell stehen. Andererseits spülte jede Runde zusätzliches Geld in die Clubkasse. Denn die vorgängig gesuchten Sponsoren konnten neben Pauschalen auch Beiträge pro Runde zusichern.

Insgesamt liefen die Kinder 164 Runden, was einer Distanz von 68200 Metern entspricht. Trotz guter Einzelleistungen ist dies deutlich weniger als in den Vorjahren. Warum? Dieses Mal haben verhältnismässig wenig Skiclübler am Sponsorenlauf teilgenommen. Wir hoffen, dabei handelte es sich lediglich um eine wetterbedingte Baisse und wir sehen Euch alle im nächsten Jahr wieder auf der Finnenbahn. Der Sponsorenlauf ist nicht nur der Auftakt zur neuen Wintersaison, sondern auch eine wichtige Einnahmequelle zur Finanzierung der Juniorentrainings und Rennen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Kinder, die auf dem Sägemehl vollen Einsatz gezeigt haben, sowie an die Sponsoren und Sponsorinnen.



SKIBÖRSE: GUT GEKAUFT IST HALB GESPART

Der Andrang ist jedes Jahr gross, wenn sich am ersten Samstag nach den Herbstferien um 8.30 Uhr die Türen zum kleinen SAL in Schaan öffnen. Denn dahinter warten jede Menge günstige Wintersportartikel auf neue Besitzer.

Skischuhe in allen Grössen und Farben, Skis, Stöcke, Rennanzüge, Skihosen und -jacken, Helme, Rückenpanzer, auch einzelne Schlittschuhe und Snowboards: Rund 300 Artikel wurden am Freitagabend von den freiwilligen Helfern des SCS entgegengenommen, etikettiert und für den Verkauf ausgelegt. Bis Samstagmittag ging rund die Hälfte aller Waren über die Ladentheke. Für die Verkäufer wurde ein Umsatz von mehreren tausend Franken erwirtschaftet. Was an diesem Tag keinen passenden Käufer fand, konnte zurückgenommen werden oder als wohltätige Spende in den Osten abgegeben werden.

Der Skiclub Schaan dankt allen Anbietern und Nachfragern für Ihre Teilnahme und freut sich, mit der Skibörse einen Beitrag zum Materialrecycling zu leisten.



DER SKICLUB SCHAAN STELLT SICH VOR



Alexander Hilzinger
Trainer Renngruppe

Was ich am Skifahren mag:

Am besten gefällt mir, wenn ich ganz früh auf der Piste bin und fahren kann, wie ich will, ohne dass ich jemanden über'n Haufen fahre. Wenn's sehr lange und sehr viel geschneit hat und der Pulverschnee noch frisch ist, ist das das Schönste am Winter.

Was ich am Skifahren nicht mag:

Wenn man am Lift zu lange anstehen muss und wenn es zu viele Leute auf der Piste hat.

Was ich sonst noch mag:

Nebst dem Skifahren bin ich im Sommer auch sehr viel draussen. Am besten gefallen mir die Abfahrten mit dem Mountainbike über die kleinen Wanderwege. Mit dem Rennrad bin ich auch oft unterwegs, meist bergauf, damit ich im Anschluss mit Schuss ins Tal fahren kann.

Und denn no:

Ich freue mich auf die kommende Saison und meine neue Aufgabe als Trainer. Ich hoffe, dass ich den jungen Sportskanonen noch das eine oder andere beibringen und sie auf ihrem Weg in den LSV bestmöglich unterstützen kann.



Lorin Beck
9 Jahre, Renngruppe

Was ich am Skifahren mag:

Ich fahre gerne grosse und kleine Kurven. Und Schanzenspringen mag ich auch sehr gerne.

Was ich am Skifahren nicht mag:

Wenn ich den Ski verliere oder es mich «umklepft».

Was ich sonst noch mag:

Beim Fussball im Goal sein, Schlagzeug spielen, ganz viel Lego bauen, Rappen, Geschichten schreiben und mit Freunden abmachen.

Und denn no:

I freu mi uf a Winter und uf ganz viel Schnee... es wörd cool...



Sandro Oehri
7 Jahre

Was ich am Skifahren mag:

Am liebsten mag ich das Schanzenspringen und das Fahren über den Steilhang im Tiefschnee. Es ist auch super, dass es Skilifte gibt und ich nicht hoch laufen muss.

Was ich am Skifahren nicht mag:

In einer Reihe fahren mag ich nicht so gerne, denn dann können wir nicht so schnell fahren.

Was ich sonst noch mag:

Ich gehe gern in die Ferien. Die wilden Tiere auf der Safari haben mir besonders gut gefallen. Ich klettere auch am Felsen und im Schwimmbad springe ich am liebsten vom Sprungbrett.

Und denn no:

Der Waldtag in der Schule gefällt mir am Besten und Französisch mag ich lieber als Englisch. Zu Hause haben wir zwei Hasen. Einer ist sehr zutraulich, er heisst Schneeflöckchen. Ich hoffe, dass es viel schneit, ich möchte nämlich ein Iglu bauen.



Geri Hermann
J+S-Coach SCS,
Trainer

Was ich am Skifahren mag:

Viel Schnee und die glücklichen Kindergesichter nach einem tollen Trainingstag.

Was ich am Skifahren nicht mag:

Wenn's föhnet wie verrockt und d'Kinder fascht fort loftat.

Was ich sonst noch mag:

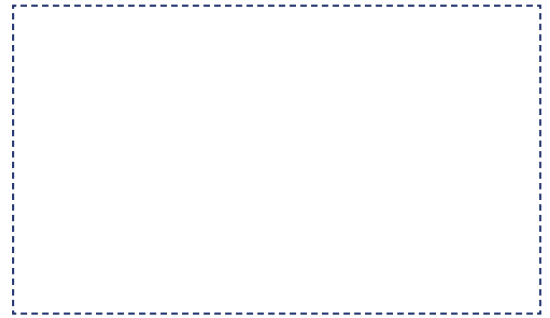
Mit den Schneeschuhen aufs Sareis oder zum Sass-Seelein.

Und denn no:

Radfahren, Wandern, Motorradfahren, Grillen, Reisen und Tauchen.

MAKING OF... COVER





VERANSTALTUNGEN 2015/16

Stand Redaktionsschluss. Änderungen siehe www.skiclubschaan.li

Konditionstraining für Kinder, 17.15–18.30 Uhr, optional 18.45	Jeweils donnerstags
Konditionstraining Renngruppe, 18.30–20.00 Uhr	im Resch
Konditionstraining für Erwachsene, 20.00–21.00 Uhr, optional 21.45	
Saisonstart Bergbahnen Malbun	5. Dezember 2015
Trainingsstart SCS mit Gruppeneinteilung und Spaghettiplausch	12. Dezember 2015 (alternativ: 19. Dezember)
Famigros Ski Day, Flumserberg	20. Dezember 2015
Weitere Austragungsorte und Daten: ww.famigros-ski-day.ch	
Brillen Federer Cup 1 (Riesenslalom, Jg. 2006–2000)	27. Dezember 2015
Schaaner und Plankner Kinderskitage	28./29. Dezember 2015
Brillen Federer Cup 2/3 (Slalom, Jg. 2006–2000)	9. Januar 2016
Schlittelplausch	30. Januar 2016
Heidegger Talentecup (5 Rennen, Jg. 2007–2004)	8.–10. Februar 2016
Hoval-Rennen (Haita)	13. Februar 2016
Brillen Federer Cup 4 (Riesenslalom, Jg. 2006–2000)	14. Februar 2016
Malbuner Trophy (Clubrennen aller Liechtensteiner Skiclubs)	20. Februar 2016
Fischer Cup, Rennen 1 (Madrisa, Riesenslalom, Jg. 2010–2000)	20. Februar 2016
Brillen Federer Cup 5 (Riesenslalom, Jg. 2004–2000)	27. Februar 2016
Hilti-Rennen (Haita)	27. Februar 2016
Brillen Federer Cup 6 (Slalom, Jg. 2004–2000)	28. Februar 2016
Migros Grand-Prix, Wildhaus (Riesenslalom, Jg. 2010–2000)	6. März 2016
Weitere Austragungsorte und Daten: www.gp-migros.ch	
LGT-Talenterennen (2. Rennen Fischer-Cup, Riesenslalom, Jg. 2010–2000)	12. März 2016
Kinderski-, Club- und Sponsorenrennen (Haita)	13. März 2016
Technikprüfung Renngruppe SCS/SCV	20. März 2016
Saisonschluss Bergbahnen Malbun	3. April 2016
Internationaler Silvretta Schülercup Samnaun (Jg. 1999 und jünger)	15.–17. April 2016

IMPRESSUM

Homepage: www.skiclubschaan.li

facebook: www.facebook.com/skiclubschaan

Email: info@skiclubschaan.li

Rückmeldungen zur Clubinfo: clubinfo@skiclubschaan.li oder leonierisch@gmail.com

Vorstand SCS und freie Mitarbeiter: Peter Schierscher, Harald Verling, Frank Schwenninger, Thomas Beck, Jürgen Gritsch, Ursina Hilti, Andrea Beck, Geri Hermann, Urs Neukom, Laura Wenaweser; Leonie Risch, Stefanie Verling