



# Jahresbericht 2010 / 2011



Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



## Bericht des Präsidiums

Nach der letzten GV begann die neue Saison mit einem Vorstand ohne Präsidenten. Für diese Ausgangssituation zeigten sich bereits bei der ersten Sitzung keine Nachteile. Ganz im Gegenteil, alle Vorstandsmitglieder waren und sind bis heute motiviert, sich mit ganzen Kräften für den Verein einzusetzen.

Wir können auf ein aktives Vereinsjahr mit unterschiedlichen Anlässen zurückblicken, welches wir heute kurz Revue passieren lassen möchten:

Die Clubkinder trainierten auch in dieser Saison fleissig in den Trainingsgruppen. Sowohl im Konditionstraining als auch auf Schnee - soweit dieser vorhanden war - im Malbun war die Jugend sportlich aktiv. Auch die Erwachsenen starteten im Herbst ihr Konditionstraining, um sich auf die Skisaison vorzubereiten.

Aus sportlicher Sicht waren die Läufer äusserst erfolgreich. Es konnten verschiedene Siege und Topresultate eingefahren werden. Detailliert werden diese im Bericht Jugend und LSV gewürdigt.

Besonders hervorheben möchte der Vorstand die Gründung der Renngruppe. Der Entwicklungssprung, den die Rennläufer hier in kurzer Zeit gemacht haben war bemerkenswert und lässt für die Zukunft grosse Hoffnung aufkommen. Ein besonderer Dank geht dabei an Jessica Walter und Martina Miller.

Vor Saisonbeginn wurde wieder eine Ski- und Winterbörse organisiert, die auch dieses Jahr gut besucht wurde. Viele Skibegeisterte und solche die es werden wollen, konnten sich mit Top Material zu sehr günstigen Preisen eindecken.

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**J SPELT**  
wo ma mi kennt

**FRONIMELT**  
Lifestyle | gemerkt | holzpark.com

**LKW**  
unsere energie

**GNOTREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



Der Sponsorenlauf wurde dieses Jahr erstmals in Dux auf dem Vitaparcours durchgeführt. Im Anschluss an die zahlreich erlaufenen Runden durften sich die jungen Aktiven zusammen mit ihren „Sponsoren“ beim gemeinsamen Picknick erholen und stärken.



Nachdem der erste Schnee gefallen war konnten Ende Dezember die Schaaner Kinderskitage durchgeführt werden. Auch in dieser Saison waren über 80 Kinder dabei. Sie hatten 2 Tage Spass auf den Skiern.

Folgende Rennen konnten organisiert und durchgeführt werden: Clubrennen, Sponsorenrennen, Kinderskirennen und LKW-Rennen. Beim Brillen-Federer Cup war der SCS für den Ski Club Vaduz als Helfer im Einsatz. Das Hiltirennen musste leider wegen schwieriger Bedingungen abgesagt werden.



Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**JSPELT**  
wo ma mi kennt

**FRONIMELT**  
Licht & Energie für alle

**LKW**  
unsere energie

**GNOTREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



Auch die geselligen Anlässen durften 2010/2011 nicht zu kurz kommen. Im Herbst fand die Alpräumung statt. Auch dieses Jahr hatte sie zum Ziel, den Clubmitgliedern die Möglichkeit zu geben sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und gleichzeitig die Vereinskasse ein wenig aufzufüllen.



Erstmals organisierten wir Themenabende mit interessanten Themen im praktischen (Wachskurs) sowie theoretischen (Ernährung) Bereich. Ein herzlicher Dank geht an die Referenten Christoph Wenaweser und Ecki Hermann.



Im Frühling war der Skiclub Schaan auch am Jahrmarkt vertreten. Trotz starkem Regen am späten Nachmittag, war dieser Anlass ein grosser Erfolg und soll auch in Zukunft durchgeführt werden.

Leider wurden viele sportliche sowie gesellige Anlässe nicht sehr zahlreich besucht. Der Vorstand ist motiviert, die verschiedenen Anlässe auch in den kommenden Jahren zu organisieren, wenn dies von den Clubmitgliedern so gewünscht wird. Eine Entlastung des Vorstandes bei der Durchführung von Anlässen ist aus der Erfahrung der letzten Jahre aber unumgänglich. Aus diesem Grund gibt es in der kommenden Saison eine Änderung. Eltern, deren Kinder in der Renngruppe sind, können einen Teil der finanziellen Aufwendungen durch Helfereinsätze reduzieren. Wir hoffen, dass von dieser Möglichkeit rege Gebrauch gemacht wird.

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



Trotz allem hat es einige engagierter Helfer gegeben, für deren Einsatz wir uns mit einem Helferabend bedanken möchten. Dieser wird kurz nach der GV, am 17.06. stattfinden.

Zum Schluss geht ein besonderer Dank an folgende Personen:

- Vorstandskollegen
- Alle Trainerinnen und Trainer
- Alle Helferinnen und Helfer
- Die Gemeinden Schaan und Planken für finanzielle Unterstützung und die kostenfrei Nutzung von Sälen
- Die Gemeinderäte für die Durchführung von Siegerehrungen
- Alle Sponsoren und Firmenmitglieder
- LSV
- Bergbahnen Malbun
- Schaaner Samariterverein
- Alle Läuferinnen und Läufer

Das Präsidium:

Frank Schwenninger, Patrick Insinna, Günter Hilzinger

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**J SPELT**  
wo ma mi kennt

**FRONTMELT**  
LIVE! | GEMER | HOLZPARK.COM

**LKW**  
unsere energie

**GNOTREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



## Jahresbericht 2010/2011: Jugend alpin

Anfangs des neuen Vereinsjahres hat die neu gebildete Renngruppe SCS/SCV unter der Leitung von Jessica Walter und Martina Miller (SCV) das Training aufgenommen. Jeden Donnerstag und gelegentlich auch samstags trafen sich die 10 Mitglieder (6 SCS, 4 SCV) zum Konditionstraining. Die Kinder waren mit vollem Einsatz und auch mit viel Spass dabei. In den Sommerferien wurden auch zwei 3-tägige-Kondiblöcke abgehalten. Den Schwerpunkt legten die Trainerinnen hauptsächlich auf Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer. Im Herbst fanden dann 3 Gletschertrainings im Kautertal statt, im Dezember wurde das Skitraining im Malbun gestartet. Es wurde jeweils Samstag/Sonntag während je 4 Stunden und am Mittwochnachmittag trainiert, und die Kinder machten sichtlich im konditionellen und skitechnischen Bereich grosse Fortschritte. Die Gruppe nahm auch gemeinsam an folgenden Rennen teil: Brillen-Federer-Cup, SSW Cup am Pizol, Talentecup und am LGT-Talenterennen. Einzelne Fahrer nahmen auch am GP Migros, am Fischer Cup und am Silvan Beltrametti-Rennen teil. Die Renngruppe hatte insgesamt 52 Konditionstrainings und 53 Trainings im Schnee.



Ab den Herbstferien konnten auch die übrigen Jugendläufer des Skiclub am Konditionstraining vom Donnerstag unter der Leitung von Jessica Walter teilnehmen. Dies waren lediglich bis zu 5 zusätzliche Athleten.

Der geplante Saisonstart im Malbun vom 4. Dezember 2010 fiel leider den Wetterkapriolen zum Opfer, aber am 11. Dezember konnte dann das Schneetraining losgehen. Nach einer Umfrage bei den Eltern der Jugendläufer wurde neu von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr trainiert. An insgesamt 12 Samstagen wurde die 26 Kinder in 4 Gruppen unterteilt von den Trainern Briker Mathias, Durrer Manuela, Durrer Michi, Walter Sophie und Verling Stefanie unterrichtet (exkl. Renngruppe). Lediglich an einem Samstag musste das Training wegen Föhn abgesagt werden. Am 16. April 2011 beendeten wir die Saison mit einem Anlass im Tale. Wir trafen uns beim Sportplatz in Schaan und

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



machten uns per Velo, Inlineskates und sogar Einrad auf zu den Produktionshallen der Firma Frommelt Zimmerei Ing. Holzbau AG an der Bendererstrasse. Dort durften wir uns dann unter fachkundiger Leitung von Rosi und Andreas Gantner an der Kletterwand austoben – ein Dankeschön an Rosi und Andreas und auch an Christoph Frommelt für die Bereitstellung der Kletterwand.



Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**JSPELT**  
wo ma mi kennt

**FROMMELT**  
Holzbau AG  
www.frommelt.com

**LKW**  
unsere energie

**GNÖTREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



**BVD**  
Druck+Verlag AG  
Schaan Niederlassung Bendern

Bei den heimischen Rennen gab es folgende Platzierungen unter den besten 5 für unsere SCS Jugendathlet/Innen:

18. Talentcup:

Mädchen 00/01	2. Beck Lea
	3. Meier Sophia
	5. Beck Jessica

18. LGT-Talenterennen:

Mädchen 02	5. Hilti Anna
Mädchen 00	3. Beck Lea

Brillen-Federer Skinachwuchscup:

JO II (1995/96)	1. Hilzinger Jessica
-----------------	----------------------

49. Liechtensteinische Jugendlandesmeisterschaft Riesenslalom:

JO II	1. Hilzinger Jessica
-------	----------------------

49. Liechtensteinische Jugendlandesmeisterschaft Slalom:

JO II	1. Hilzinger Jessica
-------	----------------------

49. Liechtensteinische Jugendlandesmeisterschaft Kombination:

JO II	1. Hilzinger Jessica
-------	----------------------



Die Rennläufer/Innen nahmen auch an diversen auswärtigen Rennen teil, wo auch gute Platzierungen erzielt wurden. Wir gratulieren den Athleten/Innen recht herzlich zu ihren Erfolgen und hoffen, dass sie auch in der kommenden Saison wieder daran anknüpfen können.

Dieses Jahr trat vom SCS kein/e Athlet/in ins LSV-Förderkader und damit in die Sportschule Liechtenstein ein.

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



Das Programm von J+S wurde durch ein neues ‚Kids-Programm‘ ergänzt, an dem der polysportiven Förderung der 5-10jährigen Rechnung getragen wird. Dazu ist es nötig, dass die Trainer eine diesbezügliche Ausbildung absolvieren. Im Februar 2011 wurde ein solcher Kurs von Durrer Manuela, Hilti Xandi, Hoop Manuela besucht. Mit Jessica Walter haben wir sogar eine Kids-Expertin in unserem Trainerkollektiv, welche es auch ermöglichte, dass der Skiclub Schaan mit der Renngruppe als erster Verein in Liechtenstein ein Kids-Jahresprogramm einreichte. Briker Mathias schloss erfolgreich die Ausbildung zum Leiter III ab.

Claudia Lampert-Beck, JO-Leiterin Jugend



Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**J SPELT**  
wo ma mi kennt

**FRONTMELT**  
Liechtensteiner Hypothekenservice

**LKW**  
unsere energie

**GNÖ TREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



## Saisonrückblick SCS-Kaderläufer LSV

Tina Weirather:



Meine Saison bestand hauptsächlich aus Training - Skitraining, Konditionstraining und Materialtests. Ich konnte verletzungsbedingt erst Ende Oktober anfangen Ski zu fahren und versuchte danach, zusammen mit meinen Trainern, gezielt an meiner Technik zu arbeiten. Mit der Zeit tastete ich mich immer mehr an Renntempo und Risikobereitschaft heran, jedoch immer mit einer gewissen Ruhe und ohne Druck, Schritt für Schritt. Obwohl es bereits im Januar sehr gut lief, stieg ich noch nicht in den Rennzirkus ein, denn das Knie wäre für schlechte Pisten noch nicht bereit gewesen. So musste ich leider die WM auslassen, durfte dann Ende Saison aber noch genau 3 Rennen fahren, mehr leider nicht, um meine FIS-Punkte nicht zu gefährden. Von diesen 3 Rennen konnte ich 2 gewinnen, ein FIS-Rennen und die Schweizermeisterschaft, jeweils im Riesenslalom. Das waren unglaubliche Erlebnisse für mich! Dass es gleich wieder so gut geklappt hat, gibt mir viel Kraft und Selbstvertrauen für die Zukunft, weil es signalisiert, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Ich freue mich, diesen weiter zu gehen, und natürlich freue ich mich sehr auf die nächste Saison.



Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**JSPELT**  
wo ma mi kennt

**FRONIMMELT**  
Licht | Energie | Wärme

**LKW**  
unsere energie

**GNOTREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



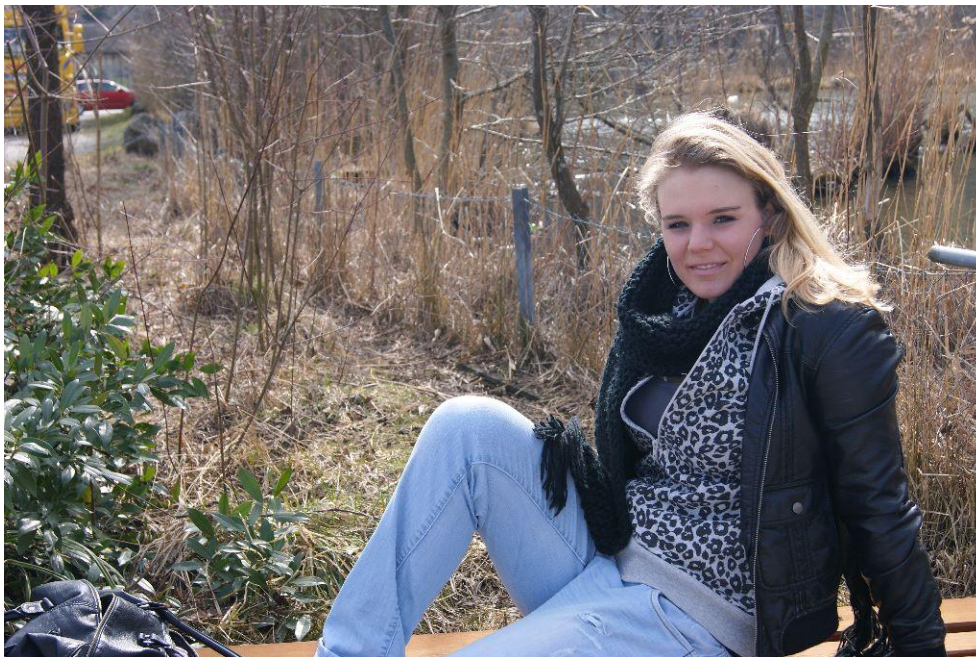
## Martina Schio:



Meine letzte Saison war wie die vorhergehende, der Kampf gegen die FIS-Punkte. Trotz sehr guter Vorbereitung im Sommer und hervorragenden Schneetrainings konnte ich die gesteigerten Leistungen nicht in die Rennen mitnehmen. Es war eine Saison der Gegensätze, Vollgas und Top im Training gegen die angezogene Handbremse beim Wettkampf. Daher reifte in mir der Entschluss, meine Skikarriere zu beenden und mich neuen Herausforderungen und Beruflichen Zielen zuzuwenden. Ich werde ab August ein Auslandsaufenthalt von einem Jahr an einer Kunst-Berufsschule in Thailand absolvieren.

An die Zeit auf den Skiern, meine Freunde im Team und die ganzen Erfahrungen die ich machen durfte werde ich nie vergessen. Es war ein sehr schöner Abschnitt meines Lebens.

An dieser Stelle möchte ich mich von ganzem Herzen bei all jenen Menschen bedanken, die mich tatkräftig unterstützt haben.



Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**JSPELT**  
wo ma mi kennt

**FRONIMMELT**  
UNIK | GEMER | HOLZ | PARK

**LKW**  
unsere energie

**GNOTREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



## Alexander Hilzinger:



Mein grosses Ziel für diese Saison war es, aus dem Juniorenkader in ein höheres Kader aufzusteigen. Mit dem Herrenteam begannen wir den Winter bereits im November in Norwegen. Im Slalom lief es von Anfang an gut für mich und ich konnte meine FIS-Punkte Schritt für Schritt reduzieren. Im Riesenslalom war es leider eine schwierige Saison, ich brachte nie zwei wirklich gute Läufe ins Ziel und hatte viele Ausfälle. Die besten Resultate erreichte ich bei verschiedenen Slaloms in Mellau und dann auch noch im Malbun. So kam ich bei der FIS-Landesmeisterschaft im Malbun als 11. ins Ziel und schaffte damit mein erstes 40er-Resultat. Gleichzeitig wurde ich Zweiter in der Landesmeisterschaft. In der FIS-Liste konnte ich mich durch diese Ergebnisse auf 49.94 Punkte verbessern und habe damit den Aufstieg in's C-Kader deutlich geschafft. Ich

werde alles daran setzen, dass es auch nächste Saison einen grossen Schritt weitergeht – ich freue mich schon darauf.



Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



## Laura Wenaweser:



Ich bin dieses Jahr von der JO ins FIS gekommen. Im April hab ich angefangen mit dem Damenteam intensiv Konditionstraining zu machen und bin auch auf drei Gletscherkurse mitgegangen. Ich konnte meine Skitechnik verbessern und habe mich auch im Konditionellen um einiges verbessern können. Am 22. August bin ich auf dem Gletscher in Saas Fee zusammengebrochen und musste so die ganze Saison aus gesundheitlichen Gründen aussetzen. Diesen Mai hatte ich mich fast vollständig erholt und hatte vor wieder in ein Training einzusteigen. Bei einem Gespräch mit dem LSV hat es jedoch viele Unstimmigkeiten gegeben und infolge dessen habe ich mich dazu entschieden zurück zu treten. Ich werde mich jetzt auf meine Ausbildung als Kauffrau konzentrieren, um diese in zwei Jahren gut abschliessen zu können.

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



**J SPELT**  
wo ma mi kennt

**FRONIMMELT**  
LIFE11 | gletscher | holzpark.com

**LKW**  
unsere energie

**GNOTREUHAND**

Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



## Jessica Hilzinger:



Für mich war diese Saison eine grosse Herausforderung, da ich in der Kategorie JO2 gegen die um 1 Jahr älteren Mädchen fahren musste. Es lief von Anfang an super. Ich konnte gleich die ersten 3 Rennen des Brillen-Federer-Cup gewinnen. Auch bei den Rennen in der Schweiz lief es gut. Im Januar gewann ich mein erstes Interregions-Rennen in Flumserberg beim Slalom. Im Februar war der Nationale Vergleich in Klewenalp da wurde ich im Riesenslalom zwei mal 5. und im Slalom 3. Aber das beste Resultat der Saison war eindeutig bei der Speed-Schweizermeisterschaft in Davos. Dort holte ich mir im Super-G sowie in der Super-Kombination die Silbermedaille. Im Topolino wurde ich im Riesenslalom 12. und im Slalom 10. Bei der Technik-Schweizermeisterschaft verlief es für mich nicht optimal. Im Riesenslalom ging es gar nicht gut und im Slalom war ich 3.

nach dem ersten Lauf und schied nach einer halben super Fahrt unglücklicherweise aus. Bei dem European-Snow-Star-Event wurde ich 5. Durch zwei weitere Siege bei den letzten beiden BFC-Rennen war ich auch erste in der Gesamtwertung des Cups und zum 3. Mal JO-Landesmeisterin. In der JO-Gesamtwertung von Swiss-Ski bin ich am Saisonende auf dem 7. Rang und in der Jahrgangswertung liege ich mit 11 Punkten Vorsprung an der Spitze.

Ich freue mich schon jetzt auf die nächste Saison!



Wir gratulieren den Kaderläufern zu diesen tollen Leistungen und wünschen ihnen eine optimale Vorbereitung über den Sommer. Martina und Laura wünschen wir alles Gute für den kommenden neuen Lebensabschnitt.

Günter Hilzinger

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:



## Der Vorstand Saison 2010 / 2011

Präsidium:	Patrick Insinna, Frank Schwenninger, Günter Hilzinger
Vize-Präsident:	Günter Hilzinger
Kassier:	Frank Schwenninger
Chef Unterhaltung:	Urs Neukom
Sponsoring:	Patrick Insinna
Sekretariat:	Ursina Hilti
Chef Material:	Silvio Jehle
LSV-Rat:	Günter Hilzinger
JO-Leiter/J+S Coach:	Claudia Lampert-Beck

Hauptsponsor: Co-Sponsoren:



Sponsor Renngruppe: Drucksponsor:

